**106學年大嘉國小「跑跳人生--健康大富翁」班級暨親子PK賽**

**活動實施辦法**

1. **活動宗旨**

延續105學年藉由「跑跳人生」及「健康大富翁」二階段班級PK活動，期許教職員生進而影響家長及社區民眾對「全民健保暨正確用藥」的重視，養成正確用藥的觀念且珍惜全民健保資源，同時於校園內推動教職員生每日慢跑及跳繩，以養成運動好習慣，讓孩子們長高變聰明，進而落實於每個家庭中。

1. **辦理單位**
2. 指導單位：彰化縣政府教育處
3. 主辦單位：大嘉國小教導處
4. 承辦單位：大嘉國小健康中心
5. 協辦單位：大嘉國小家長會、大嘉國小輔導處、總務處
6. **參加對象**

大嘉國小全體教職員生及大嘉國小社區家長

1. **組隊方式**

 請參閱班級PK競賽規則內容。

**伍、 競賽內容方式**

 1. 106學年度每個班級學生應參與過全民健保暨正確用藥等健康促

 進相關課程。

 2. 區分成二階段活動：

 第一階段：「跑跳人生」班級PK賽

 第二階段：「健康大富翁」親子PK賽

 3. 第一階段「跑跳人生」班級PK賽時程：

 成績結算日：107年1月12日（含當日），從公告（暫訂8月

 30日）的隔日即可進行累計。

 4. 第二階段「健康大富翁」親子PK賽時程：**（由四~六年級組對參加）**

 競賽日期：大嘉國小**校慶**當天（暫定12月9日）

 5. 競賽方式：

 （1）第一階段「跑跳人生」以班級為單位，因年齡不一，為求公平，

 採計方式如下：

 高年級：慢跑一圈採計1元代幣或跳繩200下採計1元代幣

 中年級：慢跑一圈採計1元代幣或跳繩150下採計1元代幣

 低年級：慢跑一圈採計1元代幣或跳繩100下採計1元代幣

 （2）「跑跳人生」所累計的代幣金額即為「健康存摺」的收入，另4~6

 年級各班存入「健康存摺」代幣金額將提撥1800元，作為第二

 階段「健康大富翁」班級親子PK賽時的遊戲本金。

 （3）由健康中心提供給4~6年級班級之教材進行準備，競賽當天以班

 級為單位進行「健康大富翁」親子PK賽活動，依據活動規則，

 於時間內結算代幣金額，代幣金額最多之班級為優勝。

**陸、 獎勵名額及獎金**

 1.第一階段：「跑跳人生」班級PK賽：

 一年級：「健康存摺」代幣存款達2000元（含），班級即可獲得禮劵。

 二~六年級：「健康存摺」代幣存款達2500元（含），班級即可獲得禮劵。

 2. 第二階段「健康大富翁」親子PK賽活動：

 全校總冠軍一組：獲勝組別隊伍可得禮劵500元、獎狀一紙，並與校長

 、班級導師合影留念。

**柒、 報名日期**

 第二階段「健康大富翁」親子PK賽活動：106年11月27日~29日止。每

 班務必報名一組，當日因故無法到校之組別，請導師協商班級其他組別參

 加，未參賽班級將沒收第一階段「跑跳人生」班級PK賽禮劵。

**拾、經費來源**

大嘉國小家長會經費、教育處健康促進學校經費支應。

**拾壹**、本實施計畫經行政會議討論後呈校長核可後實施，修正時亦同。

承辦員 教導主任 總務主任 校長

 會計主任

會辦相關人員

輔導主任 訓導組長 教務組長 陳詠佑教師

王鈴宜小姐 替代役

**「跑跳人生--健康大富翁」班級親子PK賽活動實施辦法**

**關鍵字：**「跑跳人生」、「健康大富翁」、「健康存摺」、「代幣」、「健康銀行」

1. **班級PK賽活動**

共區分為二大階段，但皆與「健康存摺」有著緊密的相關性

第一階段：「跑跳人生」班級PK賽

第二階段：「健康大富翁」班級親子PK賽

1. **何謂「健康存摺」及其收支來源**
2. 何謂「健康存摺」：

延續105學年健康中心（健康銀行中心）發給每班一本「健康存摺」，依據健康銀行規定，每班可依規定辦法，積極賺取代幣金額存入「健康存摺」，4~6年級並將於校慶當日12月2日「健康大富翁」班級親子PK賽時提領1800元（上限）代幣金額，作為當日活動金額，當日活動中總結算之代幣金額，於活動結束當下進行塗銷，亦不額外累計於「健康存摺」。唯所提領的1800元金額仍納入第一階段「跑跳人生」班級PK賽的累計代幣中。

 二、「健康存摺」收支登錄單位：

 為健康中心（健康銀行中心）護理師，遺失「健康存摺」之班級，可申

 請補發，為求公平，「健康存摺」內的代幣金額一律歸「零」。

 三、「健康存摺」收入來源：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **編號** | **事由** | **分數加總** | **代幣金額收支****（元）** |
| 1 | 每日「在校慢跑」 | 學校操場每人每一圈/師生皆可 | 收入1 |
| 2 | 每日「在校跳繩」 | 高年級每200下/師生每人 | 收入1 |
| 中年級每150下/師生每人 |
| 低年級每100下/師生每人 |
| 3 | 「健康大富翁」親子PK賽活動完成報名表 | 未於報名截止日前完成報名者（106年11月29日中午12點前） | 扣款500 |

**健康存摺樣本**

**叁、活動企劃**

 **一、第一階段：「跑跳人生」班級PK賽**

 **（1）起始日：**

 從公告日隔天開始，結算至107年1月12日（含）。

 **（2）參賽對象：**

 全校師生（導師可結算至該班健康存摺內）。

 **（3）每日跑跳有效時間：**

在校上課時間，**不含體育課**。圈數認證由導師或本校教職員，**不含學生**。

 **（4）認證單位及人員：**

 ➀全校教職員皆可認證，認證時需親自於跑跳現場，並於認證單上簽

 名。

 ➁健康銀行雙週週一下午2點前，進行全校性班級代幣累計公告。

 ➂遺失「健康存摺」之班級，則從通報健康銀行遺失當日起歸零重計（當

 日認證的圈數可計，之前即便已公告亦不得採計）。

 ➃認證單遺失，可申請補發，但不得要求已完成認證圈數的師長，追溯

 過往補認證。

 **（5）慢跑圈數及跳繩次數所得之代幣算法：**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **項目** | **圈數或次數** | **代幣** |
| 每日「在校慢跑」 | 學校操場每人每一圈/師生皆可 | 1 |
| 每日「在校跳繩」 | 高年級每200下/師生每人 | 1 |
| 中年級每150下/師生每人 |
| 低年級每100下/師生每人 |

 備註：考量每人身體狀況不一及空氣汙染問題，請鼓勵學生利用狀況良

 好及空氣良好時，走出戶外進行美好的「跑跳人生」。

1. **第二階段「健康大富翁」班級親子PK賽**
2. **參賽對象：**

年級：**四~六年級（為求公平校內教職員家長不得代表參加）**

親子組對象：本校學生一位，並與該參賽學生家長一位**（不能是兄**

 **姐，若於賽後遭人檢舉身分不符時，將取消總冠軍及**

 **「班級跑跳人生」達標等獎勵）。**

 **（2）活動配件內容：**

 ➀人頭旗子（班級自行製作/需明顯呈現出班級名稱）、➁骰子1顆、➂

 遊戲棋盤1張、➃機會卡、➄命運卡、➅代幣面額

 **（3）勝利條件：**

 每場比賽（初決賽）皆以30分鐘為限，該場比賽代幣最多之班級為優

 勝者（時間到時，以擲骰輪序，該輪序皆完成擲骰方為遊戲結束）。

 **（4）進行流程：**

➀四~六班級同時進行，並抽籤決定擲骰輪序。

 ➁各組親子間自行選出一位擲骰者，另一位當人頭旗子，按照所擲

 出之骰子點數，依順時針方向前進。

 ➂確認該組人頭旗子停留的地點格子之後，依該格子所指定的題目，

 由該組親子共同答題，遊戲中嚴禁更換選手。答對者即可獲得該題

 所規定之代幣，答錯者則需扣除該題等值之代幣給健康銀行。

 ➃遊戲棋盤有8格「特殊格」：分別為「機會格」四格和「命運格」四

 格，其中有一格同時為「起點格（遊戲開始時）」和「機會格（遊戲開

 始後）」。停留在「特殊格」時，則依該格內容抽取「機會格」或「命

 運格」，依內容答對者即可獲得該題所規定之代幣，答錯者則需扣除該

 題等值之代幣給健康銀行。

 ➄破產時，需以負債狀況繼續遊戲（不得中途棄權），於遊戲結束時，

 負債最多者為輸家。

 ➅同時停留在同一格時，代幣額度相同，但題目會有所不同。

 ➆考量年段年齡不一，決賽題目將會依中高年級進行難易度的調整。

 **（4）代幣金額：**

 ➀各班（4~6年級）依賽前所賺取之「健康存摺」內代幣，提領出上限

 1800元的代幣進行遊戲活動，於賽前未賺取足夠上限金額之班級，仍

 需以該班能力提領出金額進行遊戲活動，不得棄權。

 **（5）試題內容包含：**

 ➀全民健保議題（健康中心提供佔90%，課外10%）。

 ➁正確用藥暨毒品濫用防治（健康中心提供佔90%，課外10%）。

 ➂「甜蜜的滋味-苦澀的真相」影片內容。

 ➃健康體位教育核心「85210」內容。

 ➄健康議題相關知能及態度，例如正確洗手五大步驟、潔牙知能及視力

 保健知能等。

 **（6）遊戲平手時：**

 延長比賽，擲骰答題一輪論勝負致產生優勝者時，遊戲立即結束。

 **（7）出場隊伍輪序**

 將於活動前三天，由參賽學生於健康中心統一公開抽籤該組輪序，同

 時進行公告。

 **三、獎勵：**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **經費項目** | **單價** | **數量** | **小計** | **說明** | **經費來源** |
| 「健康大富翁」總冠軍優勝禮劵獎金 | 500 | 1 | 500 | 4~6年級參加 | 大嘉國小家長會經費 |
| 「跑跳人生」班級禮劵獎金 | 300 | 11 | 3300 | 健康存摺金額達標之班級 |
| 「健康大富翁」競賽物品等雜支 | 6000 | 一式 | 6000 | 場佈物品、文具、人頭旗幟製作、列印機墨水等雜支 | 教育處健康促進學校經費 |
| 合計 | 98,00元 |  |

**大嘉國小「跑跳人生--健康大富翁」班級暨親子PK賽**

報名截止日：106年11月27日~29日中午12點前

|  |  |
| --- | --- |
| 班級 | 年 班 |
| 親子組學生 | 座號： 號 | 姓名： |
| 親子組家長 | 稱謂： | 姓名： |
| 後補親子組別一 |
| 親子組學生 | 座號： 號 | 姓名： |
| 親子組家長 | 稱謂： | 姓名： |

**親子組PK賽（4-6年級）人頭旗幟裝扮費用補助**

※提供每班300元（上限）費用裝扮人頭旗幟，期待貴班成為最閃亮

 的那顆旗子。（請於11月30日前將發票繳回健康中心核銷，逾期

 視同放棄）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **班級** | **導師簽名** | **經費申請（實報實銷）** |
|  |  | □自行購置並提供發票 □不申請 |

**恭喜 年 班：**

**□你們已取完成報名「健康大富翁」並取得參賽資格囉！**

**□報名「健康大富翁」未成功，請於截止日前補件完成。**

**健康中心簽名： 106年 月 日 點 分**

**大嘉國小「跑跳人生」班級PK賽認證表----個人**

|  |
| --- |
| **班級： 年 班 號 姓名：**  |
| **編號** | **日期** | **運動種類及圈次數** | **認證人簽名** | **代幣金額（元）** | **備註** |
| **慢跑圈數/時間** | **跳繩次數/時間** |
| **範例** | **2/13** | **2圈/10:10** | **300下/10:10** | **健康中心** | **4** |  |
| **1** |  |  **圈/ :** |  **下/ :** |  |  |  |
| **2** |  |  **圈/ :** |  **下/ :** |  |  |  |
| **3** |  |  **圈/ :** |  **下/ :** |  |  |  |
| **4** |  |  **圈/ :** |  **下/ :** |  |  |  |
| **5** |  |  **圈/ :** |  **下/ :** |  |  |  |
| **6** |  |  **圈/ :** |  **下/ :** |  |  |  |
| **7** |  |  **圈/ :** |  **下/ :** |  |  |  |
| **8** |  |  **圈/ :** |  **下/ :** |  |  |  |
| **9** |  |  **圈/ :** |  **下/ :** |  |  |  |
| **10** |  |  **圈/ :** |  **下/ :** |  |  |  |
| **11** |  |  **圈/ :** |  **下/ :** |  |  |  |
| **12** |  |  **圈/ :** |  **下/ :** |  |  |  |
| **13** |  |  **圈/ :** |  **下/ :** |  |  |  |
| **總計** |  圈 |  下 |  |  |  |

**大嘉國小「跑跳人生--健康大富翁」班級暨親子PK賽----班級團體**

|  |
| --- |
| **班級： 年 班 導師簽名：**  |
| **編號** | **日期****時間** | **運動種類及圈次數** | **認證人簽名** | **代幣金額（元）** | **備註** |
| **慢跑圈數** | **跳繩次數** |
| **範例** | **2/13****10：30** | **?圈×?人****2×15＝30圈** | **???下×?人****100下×15＝1500** | **閃亮亮老師** | **45** |  |
| **1** |  | **圈× 人＝**  |  **下× 人＝**  |  |  |  |
| **2** |  | **圈× 人＝**  |  **下× 人＝**  |  |  |  |
| **3** |  | **圈× 人＝**  |  **下× 人＝**  |  |  |  |
| **4** |  | **圈× 人＝**  |  **下× 人＝**  |  |  |  |
| **5** |  | **圈× 人＝**  |  **下× 人＝**  |  |  |  |
| **6** |  | **圈× 人＝**  |  **下× 人＝**  |  |  |  |
| **7** |  | **圈× 人＝**  |  **下× 人＝**  |  |  |  |
| **8** |  | **圈× 人＝**  |  **下× 人＝**  |  |  |  |
| **9** |  | **圈× 人＝**  |  **下× 人＝**  |  |  |  |
| **10** |  | **圈× 人＝**  |  **下× 人＝**  |  |  |  |
| **11** |  | **圈× 人＝**  |  **下× 人＝**  |  |  |  |
| **12** |  | **圈× 人＝**  |  **下× 人＝**  |  |  |  |
| **13** |  | **圈× 人＝**  |  **下× 人＝**  |  |  |  |
| **14** |  | **圈× 人＝**  |  **下× 人＝**  |  |  |  |
| **總計** |  圈 |  下 | **健康中心** |  |  |

**全校「健康存摺」累計公告表**

**備註:**有疑義者，請於公告隔日中午12點前至健康銀行洽詢，未提出

 異議者視同同意公告之金額，將不再進行追朔。

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 編號 | 結算日期 | 班級 | 收入（元） | 支出（元） | 總計（元） | 備註 |
| 1 |  | 一甲 |  |  |  |  |
| 2 |  | 一乙 |  |  |  |  |
| 3 |  | 二甲 |  |  |  |  |
| 4 |  | 三甲 |  |  |  |  |
| 5 |  | 三乙 |  |  |  |  |
| 6 |  | 四甲 |  |  |  |  |
| 7 |  | 四乙 |  |  |  |  |
| 8 |  | 五甲 |  |  |  |  |
| 9 |  | 五乙 |  |  |  |  |
| 10 |  | 六甲 |  |  |  |  |
| 11 |  | 六乙 |  |  |  |  |

結算單位：健康銀行106年 月 日

**大嘉國小「跑跳人生--健康大富翁」班級暨親子PK賽相關題庫**

**大嘉國小「健康大富翁」班級PK競賽活動題意參考低年級**

是非題：

1. ( × )只要是口服藥都可以磨粉。
2. ( × )有些藥品會傷胃，所以服藥時最好搭配一杯牛奶，以保護胃。
3. ( × )藥品分那麼多藥袋很不環保也不方便，都裝在一袋較方便。
4. ( × )一般藥品最適合放在冰箱保存，不但可以避免變質還可延長保存期

 限。

1. ( × )中草藥藥性溫和，因此可以與西藥合併使用，不需特別間隔時間服

 用。

1. ( × )藥吃太多會傷身體，當症狀差不多消失了，就應該停用藥品。
2. ( Ο )用藥五大核心是指：看清楚、說明白、用正確、愛自己做朋友。
3. ( × )打針效果好又快，吃藥傷肝又傷胃，所以給藥應該盡可能選擇打針。
4. ( Ο )使用抗生素必須遵守三不原則：不自行購買、不主動要求、不隨便停

 藥。

1. ( × )藥袋上有服用方法及藥量，為使病情儘快好，可自行調整服用方法或

 藥量。

11. ( O )用藥五大核心是指：看清楚、說明白、用正確、愛自己、做朋友。

12. ( X )我們應該聽廣播電台的廣告去買藥品。

13. ( O )對藥品有疑問時可以詢問藥局的藥師。

14. ( X )要相信親友所建議的藥品去買來吃。

15. ( X )感冒藥沒吃完可以留到下次再用。

16. ( X ) 眼藥水可以一次點很多滴，反正眼藥水很安全。

17. ( O ) 「大病找大醫院，小病看診所」是最符合健康與經濟的作法。

18. ( X ) 每次感冒症狀都相同，所以吃上回剩下的藥物就行了。

19. ( X ) 親友大力推薦的藥品，都有許多真實見證者，可以安心使用。

20. ( O ) 在家應定期整理藥品，過期或變質的藥品應不得再使用。

21. ( × )大人什麼都懂，他們給我的任何藥物都可以安心使用。

22. ( Ο )當發現藥品過期時，我們可以把藥裝進夾鏈袋後丟在垃圾桶。

23. ( × )為了減少藥品苦味可與葡萄柚汁一起吞服。

24. ( Ο )飯前服用的藥品，應在飯前一小時吃藥，以避免食物干擾藥品的作

 用。

25. ( × )藥袋太多時，雖然藥還沒有吃完，可以先把一些藥袋丟掉，免得佔

 空間。

26. ( X )要相信親友所建議的藥品去買來吃。

27. ( X )忘記帶開水了，只要是液體都可以配藥服用。

選擇題：

（1）（ 1 ）欲看病時要先找哪一位醫療專業人員?

（1）醫師 (2)藥師 (3)護理師 (4)檢驗師

（2）（ 2 ）藥袋上不需列印何種資料？

 （1）藥品名 (2) 製藥廠商名稱 (3) 用藥劑量與用法 (4) 警語

（3） ( 2 ) 忘記吃藥怎麼辦?

 (1)忘記就算了 (2)才剛過服藥的時間，可立刻補吃

 (3)等下次的服藥時間加雙倍藥量來彌補 (4)以上皆非

(4) ( 4 ) 生病就醫時要清楚表達什麼?

 (1)不舒服的症狀 (2)有沒有正在服用的藥 (3)有沒有對藥物過敏

 (4)以上皆是

 (5) （ 2 ）若醫師處方二種眼藥水給你，希望你同時使用一天三次，你每次使

 用時二眼藥水應該間隔多少時間滴入眼內?

 (1)1分鐘 (2)5分鐘 (3)20分鐘 (4)1小時

（6）( 3 ) 藥袋標示「請嚼碎後吞服」，意思是指?

 (1)嚼碎後比較好吃 (2)藥品有甜味，可以嚼碎 (3)表示此藥品嚼碎

 後效果比較好(4)藥品太大顆了怕吞不下

1. （ 1 ）正確使用抗生素的三不政策，不包括下列何者？

 （1）不吃媽媽的藥 (2)不自行購買 (3)不隨便停藥 (4)不主動要求

1. （ 3 ） 藥品該在何時服用最好？
2. 沒有差別，何時吃都可以 (2) 一定要在飯後1 小時後服

 (3)每種藥都有最適合的服藥時間，應請教藥師意見 (4) 空腹吃最

 好

（9）（ 2 ）沒用完的藥需要從家中清除時，可以怎麼做?

1. 丟進洗手槽沖走 (2)送回醫院或藥局 (3)用土淹埋掉 (4)丟到水溝

（10）（ 1 ）藥品分級中的成藥，應在哪裡購買？

（1）合法藥局 (2) 檳榔攤 (3) 中藥行 (4) 任何販賣商品處都可購買

（11）（4 ）需要冷藏的藥品，應妥善存放在何處?

 (1)保險櫃 (2)抽屜 (3)冰箱上層冷凍室 (4)冰箱下層冷藏室

（12）（1 ）看病時將自己的身體狀況清楚的告訴醫生，是用藥五大核心的哪

 一項能力？

1. 說明白 (2) 用正確 (3) 愛自己 (4) 做朋友

(13) ( 4 ) 把藥袋保留到藥品吃完再丟棄的原因是?

 （1）以免忘記藥品的服用方式 (2)藥袋上有很多訊息，發生問題時

 方便查詢3）如果發生藥物過敏，可以知道吃了哪些藥 (4)以上皆

是

（14）（ 1 ）當使用藥物後，懷疑有不良反應產生時，應怎麼辦？

（1）立即就診 (2) 立即向消基會反應 (3) 大量喝牛奶 (4) 把藥丟棄

（15）（2 ）下列用藥觀念何者最正確？

 （1）打針藥效一定比口服好 (2) 能口服使用就不需要打針(3)看完病都應該吃藥才能治療好 (4) 菜市場賣的藥都有口皆碑一定藥效

（16）（ 3 ）健保特約藥局提供的服務項目中，不包括下列哪項？

 （1）接受醫師處方箋調劑藥品 (2) 販售非處方藥品 (3) 幫病患打針 (4) 提供用藥諮詢服務

1. ( 3 ) 正要準備懷孕的新婚婦女，為什麼要告知醫師?

(1)醫師會開幫助懷孕的藥 (2)懷孕需要醫師特別指示調養身體

 (3)有些藥會經由血液帶到胎兒體內，要小心使用 (4)醫師會指示生男妙方

1. （4 ）到社區健保特約藥局調劑領藥時，應注意

(1)有無懸掛藥師正在執業中的牌子 (2)調劑人員是否為藥師 (3)藥局藥師是否配帶執業執照 (4)以上皆是

（19）（1 ）辦識合法藥品的方法，下列何者錯誤？

1. 名人推薦 (2)認明藥品許可證字號 (3)藥品製造廠商資料有詳細刊戴 (4)有藥品分級標示

（20）（ 4 ）看完病領藥時要注意用藥五問，請問不包含下列哪一項？

（1）問藥名，問藥效 (2) 問用法，用多久 (3) 注意事項 (4) 製藥廠商

（21）（ 4 ）哪種專業人員可將病患吃的藥品製作成個人用藥檔案，以避免病患重複用藥？

 (1) 設計師 (2) 老師 (3) 檢驗師 (4) 藥師

（22）（ 3 ）一般藥品在家應儲存在何處?

 (1)冰箱 (2)廚房 (3)乾燥陰涼地方 (4)浴室

（23）（3） 應從下列何處獲得藥品的知識?

 (1)聽電台廣播 (2)看電視廣告 (3)接受藥師指示 (4)聽朋友介紹

（24）（2） 長期吃檳榔最易罹患下列哪一種疾病?

 (1)高血壓 (2)口腔癌 (3)糖尿病 (4)氣喘

（25）（1） 合法藥品的取得有哪些來源？

 (1) 健保特約藥局 (2) 國術館 (3) 中藥行 (4) 電視購物

（26）（2） 詢問藥品使用方法與如何正確儲存，最適合找哪一位醫療專業人

員?

 (1)營養師 (2)藥師 (3)護理師 (4)職能治療師

（27）（4） 應避免將藥品儲存在下列何情況下？

 (1) 陰暗處 (2) 室溫桌子抽屜內 (3) 小孩拿不到處 (4)放在浴室櫃子內

（28）（4） 需要冷藏的藥品，應妥善存放在何處?

 (1)保險櫃 (2)抽屜 (3)冰箱上層冷凍室 (4)冰箱下層冷藏室

（29）( 2 ) 在領藥時出示健保卡有什麼作用?

 (1)確定我有沒有繳費 (2)讓藥師核對我的身份 (3)確定我已經看過醫生 (4)讓藥師知道我還沒有領藥

（30）（1） 服藥時，最應該搭配下列何種飲料服用？

 (1) 溫開水 (2) 果汁 (3) 牛奶 (4)茶葉水

（31）（ 2 ）吃藥時都配胃乳片服用是否有必要？

 (1)是必要的，因為吃藥一定會傷胃 (2) 不必要，應視疾病需要與否做決定(3)不必要，但加胃藥可保護胃 (4) 是必要的，因為可以幫助藥物吸收

（32）（2 ） 從醫院拿回藥品後，應該

 (1)將藥袋丟棄 (2) 將藥品存放在原包裝藥袋中 (3) 許多藥收集到同一藥袋內 (4)與不吃的藥都放在一堆

（33） ( 3 ) 眼藥水開封後，我該如何保存？

 (1)冰箱保存，最多可以放半年，沒用完也必須丟棄 (2)室溫保存用完也必須丟棄 (3)看藥袋標示的保存方法存放，但最多只能放一個月，沒用完也必須丟棄

（34）（ 3 ）為何懸浮劑藥品使用前要搖一搖?

 （1）藥水產生氣泡比較好喝 (2)增加美觀才敢吃藥 (3)使藥品劑量較均勻(4) 避免副作用的發生

（35）( 4 ) 下列何者無法減少醫藥資源浪費?

1. 看診時主動告知正在服用的藥品 (2)就醫時出示用藥記錄卡，減少重覆用藥 (3)長期服用的藥品，遵照醫師指示服用(4)醫生開的藥儘量不要服用

（36）（ 4 ）選購成藥藥品時，下列何種情況並不恰當？

（1）先到網路內搜尋資料 (2) 由佩戴執業執照的藥事人員服務(3)詳閱藥品說明書(4) 因為是進口藥品，所以包裝僅有英文標示

1. （2 ）不需醫師處方箋，而經醫師或藥師指導於藥局可購買，指的是何種

分級的藥品？

（1）處方藥 (2) 指示藥 (3) 中藥 (4) 成藥

（38）（1 ）下列用藥態度何者較正確？

1. 使用最低的有效劑量 (2) 不管大小毛病都應先吃藥解決(3) 任何疾病只要病情一旦好轉即可自行減少藥物用量 (4) 為避免浪費藥物家人吃剩的藥可留著下次吃

（39）（ 4 ）到藥局選購藥品時必須注意

 （1）藥品包裝是否印有衛生署核准字號 (2)有效期限 (3)製造廠 商 (4) 以上皆是

（40）（1 ）為何有無重要考試，去看病時也要告訴醫師知道?

1. 因為有些藥會讓人想睡覺，他不能吃那些藥 (2)因為需要熬夜，讓醫師知道他很努力讀書 (3)其實沒必要告訴醫師 (4)老師要求我就做

（41）（3） 依處方箋調劑或交付藥品，是哪種專業人員才能執行的業務？

 (1) 放射師 (2) 藥局老闆 (3) 藥師、藥劑生 (4) 營養師

（42）（4） 藥師可提供的服務有

 (1) 提供用藥指導 (2) 建立病患用藥歷史檔案 (3) 確認不同處方箋的用藥會否相互影響 (4) 以上皆是

（43）（3） 應從下列何處獲得藥品的知識?

 (1)聽電台廣播 (2)看電視廣告 (3)接受藥師指示 (4)聽朋友介紹

（44）（2） 長期吃檳榔最易罹患下列哪一種疾病?

 (1)高血壓 (2)口腔癌 (3)糖尿病 (4)氣喘

（45）（2） 喝酒過量最會增加身體哪一器官的負擔 ?

 (1)肺部 (2)肝臟 (3)膀胱 (4)皮膚

**大嘉國小「健康大富翁」班級PK競賽活動題意參考中年級**

是非題：

( Ο )1. 綜合感冒藥含有多種藥品成份，所以藥效廣泛。

( Ο )2. 指示藥的藥性溫和，須由醫藥專業人員推薦使用，不得自己決定選購。

( × )3. 有些藥品會傷胃，所以服藥時最好搭配一杯牛奶，以保護胃壁。

( × )4. 一般藥品最適合放在冰箱保存，不但可以避免變質還可延長保存期限。

( × )5. 身體有不舒服，事情忙無法先去就醫，可以吃以前的剩藥。

( X )6.感冒藥沒吃完可以留到下次再用。

( X )7.親友大力推薦的藥品，都有許多真實見證者，可以安心使用。

( Ο )8. 有任何用藥的問題，不論日夜，都可以撥打醫院的諮詢專線，以保護自

 己的健康。

( × )9. 相同疾病中西藥併用，一定可縮短治癒時間。

( Ο )10. 香港腳屬於接觸型傳染，而不是遺傳性疾病

( × )11. 藥物和食物沒什麼關係，所以喜歡吃炸雞肥肉飲食不必告訴醫師。

( Ο )12. 處方藥必須由醫師開立處方，其使用過程需由醫師加強觀察療效。

( X )13.只要是口服藥都可以磨粉

( X )14.每次感冒症狀都相同，所以吃上回剩下的藥物就行了。

( Ο)15.空腹服用的藥品，要在飯前一小時，或是飯後兩小時服用。

( Ο)16.哺乳的媽媽，在用藥前一定要告訴醫師。

(× )17.只有西藥才有可能產生副作用，中草藥是天然藥品比較溫和，所以不會

 有副作用。

( × )18.老年人吞服藥品有困難，所以全部藥品都可以磨成藥粉，方便給藥。

( × )19.保健食品就是健康食品。

( X )20.夏天領回之藥品可存放於浴室箱中或汽車內。

( O )21.美美正在吃避孕藥，看病時一要告訴醫師。

選擇題：

 (1) （1 ）當使用藥物後，懷疑有不良反應產生時，應怎麼辦？

 （1）立即就診 (2) 立即向消基會反應 (3) 大量喝牛奶 (4) 把藥丟

 棄

（2）（3 ）如果吃西藥的時候也同時有服用中草藥，應該

 (1) 不需要告訴醫生因為中草藥是天然的 (2) 中草藥比較健康可

 聽從身邊親友介紹直接食用 (3) 應主動告知醫師以避免藥物交互

 作用 (4) 中草藥一定比西藥不傷身體，所以應該停止服用西藥。

（3）（3 ）抗生素如果沒有按時吃，想停就停，容易產生

（1）習慣性 (2)依賴性 (3)抗藥性 (4)成癮性

1. （ 2 ）不需醫師處方箋，而經醫師或藥師指導於藥局可購買，指的是何

 種分級的藥品？

（1）處方藥 (2) 指示藥 (3) 中藥 (4) 成藥

（5）（ 4 ）為何有懷孕婦女，去看病時需要告訴醫師知道她正懷孕?

 (1)這是喜事應讓醫師知道 (2)懷孕需要醫師指示特別營養 (3)懷孕

 需要醫師開多一些藥品 (4)有些藥會經由血液帶到胎兒體內，應避

 免

（6）（ 3 ）向醫師要求開慢性病連續處方箋的好處，下列何者正確?

 (1) 一次可以拿好幾個月的藥 (2) 因為藥量會加重，所以不要經常

 服用 (3) 可方便到住家附近的「健保特約藥局」調劑 (4) 會增加

 掛號費及自費負擔費用

（7）（ 4 ）每次用藥前應看清藥袋標示，確定什麼藥品項目?

 （1）藥品名稱 (2)使用量 (3)使用方法 (4)以上皆是

（8）（ 2 ）為何有無操作精密機械，去看病時也要告訴醫師知道?

 (1)因為操作機械很辛苦，讓醫師知道他很努力賺錢 (2)因為有些

 藥會讓人想睡覺，他不能吃那些藥 (3)顯示出他的工作很重要(4)

 代表他心思細密醫師不要騙他

1. ( 3 ) 某些藥物適合在飯後服用的理由為何？
2. 不好消化 (2)無刺激性 (3)可藉食物協助藥物吸收並減低不適之感覺 (4)比較不會忘記

（10）（ 3 ）藥品該在何時服用最好？

 (1) 沒有差別，何時吃都可以 (2) 一定要在飯後1 小時後服用 (3)

 每種藥都有最適合的服藥時間，應請教藥師意見 (4) 空腹吃最好

（11）（ 1 ）正確使用抗生素的三不政策，不包括下列何者？

 (1)不吃媽媽的藥 (2)不自行購買 (3)不隨便停藥 (4)不主動要求

（12）（ 4 ）哪種專業人員可將病患吃的藥品製作成個人用藥檔案，以避免病

 患重複用藥？

 (1) 設計師 (2) 老師 (3) 檢驗師 (4) 藥師

（13）（ 2 ）要如何知道自己服用的藥物有哪些副作用？

 (1) 吃吃看就知道了 (2) 到藥局問藥師 (3)打電話問消基會 (4)

 先給別人吃吃

（14）（ 3 ）應從下列何處獲得藥品的知識?

 (1)聽電台廣播 (2)看電視廣告 (3)接受藥師指示 (4)聽朋友介紹

（15）（ 1 ）藥品分級中的成藥，應在哪裡購買？

 (1) 合法藥局 (2) 檳榔攤 (3) 中藥行 (4) 任何販賣商品處都可購

 買

（16）（ 1 ）關於藥物使用原則，下列敘述何者錯誤？

 (1) 抗生素使用一旦病情好轉可自行斟酌降低用藥劑量以避免藥

 物副作用 (2) 老年人開始用藥劑量應比成年人較低 (3) 維他命

 應放置於小孩子無法拿到的地方 (4) 不要使用別人的處方藥品

（17）（ 3 ）下列何者最可能是處方藥?

 （1）綠油精 (2)綜合感冒藥 (3)安眠藥 (4)胃乳片

（18）（ 3 ）為何有哺乳嬰兒的婦女，去看病時需要告訴醫師知道她正在哺乳?

 (1)因為嬰兒很可愛 (2)哺乳需要特別營養 (3)有些藥會經由乳汁

 帶到嬰兒體內，應避免 (4)嬰兒也需要吃藥

（19）（ 3 ）何種藥物適合在飯前服用？

 (1) 劑量比較大的藥物 (2) 會快速溶解於水的藥物 (3) 食物會影

 響藥吸收的藥物(4) 較便宜的藥物

（20）（ 3 ）同時服用兩個藥品，會不會產生藥物的交互作用？

 (1) 不會，藥物都很安全 (2) 只有用果汁、酒類等飲料一起吃才有可能 (3) 可能發生，最好詳閱藥物使用說明 (4) 一定會，所以絕對不能一起吃

（21）( 4 ) 爺爺跌倒住院了，他平常吃的高血壓藥品應該?

 (1)爺爺是跌倒住院，降血壓藥要繼續服用 (2)醫院會開新的藥，舊

 的可以丟掉 (3)收起來，等出院再繼續使用 (4)帶去醫院讓醫師知

 道正在服用的藥物

（22）( 3 ) 服藥時都建議喝水將藥品吞下，下列敘述何者錯誤?

 (1)因為水最不容易與藥品產生反應 (2)因為其他飲料容易與藥品

 產生化學或物理反應(3)因為水能包住藥品而不刺激胃部 (4)因為

 水能促進藥品崩散

（23）（2 ）藥品分級制的好處，除了保障我們的用藥安全，更可以

 （1）讓小孩不要亂買藥 (2) 有效管理藥物 (3) 避免藥物濫用(4)

 讓身體更健康

（24）（1 ）慢性病連續處方箋，在藥局每次調劑時最多可給多少天的用藥量？

 （1）30 日內 (2) 45 日內 (3) 15 日內 (4) 7 日內

（25）（ 1 ）醫藥分業的意義，下列何者錯誤？

 (1) 減少醫師的工作量 (2) 為用藥安全做雙重把關 (3) 讓病患拿藥更方便、更經濟(4) 醫師開立處方，藥師人員進行調劑

（26）（ 1）合法藥品的取得有哪些來源？

 (1) 健保特約藥局 (2) 國術館 (3) 中藥行 (4) 電視購物

（27）（ 2 ）目前我國藥品分級分為幾級？

 (1) 2 級 (2) 3 級 (3) 4 級 (4) 5 級

（28） ( 4 ) 把藥袋保留到藥品吃完再丟棄的原因是?

 (1)以免忘記藥品的服用方式 (2)藥袋上有很多訊息，發生問題時方

 便查詢 (3)如果發生藥物過敏，可以知道吃了哪些藥 (4)以上皆是

（29）（ 2 ）若醫師處方二種眼藥水給你，希望你同時使用一天三次，你每次

 使用時二眼藥水應該間隔多少時間滴入眼內?

 (1)1分鐘 (2)5分鐘 (3)20分鐘 (4)1小時

（30）（1）口服退燒藥時，應配下列哪種飲料較為安全?

 (1)白開水 (2)果汁 (3)茶 (4)牛奶

（31） ( 1 ) 肛門栓劑變軟時，我該怎麼辦？

 (1) 連同封套以冷水浸泡數分鐘 (2)連同封套以溫水浸泡數分鐘 (3)

 栓劑變軟就變質了，所以我應該丟棄不要用了

（32）（3 ）過期的藥品應該如何處理最好？

 (1) 只過期沒多久，應該還可以吃 (2) 丟到馬桶內沖

 掉(3) 可將藥品裝在夾鏈袋中丟到垃圾車運走 (4) 放到餿水桶餵

 豬

（33）（1 ）藥師依照醫師的處方調劑，並指導用藥方法，一般所指的是何種分

 級的藥品？

（1）處方藥 (2) 指示藥 (3) 成藥 (4) 中藥

（34）（3 ）為何上班有無開車，去看病時也要告訴醫師知道?

 (1)讓醫師知道他很努力賺錢 (2)顯示出他的工作很重要 (3)有些藥

 會降低開車的注意力及應變反應，他不能吃那些藥 (4)說明他不能在

 那時吃藥

（35）( 1 )下列敘述何者錯誤?

 (1)核對「藥品名稱」，可以知道藥品是治療什麼病 (2)核對「保存

 方式」，可以知道藥物存放方法(3)核對「姓名」，可以保障自己和

 別人的用藥安全 (4)核對「使用方式」，可以知道是口服還是外用

（36）( 3 )生病就醫時為什麼醫生要問小朋友體重幾公斤?

 (1)確定小朋友有沒有過胖 (2)醫師擔心小朋友營養不夠 (3)有些藥

 品需根據體重才能開出正確的藥量 (4)小朋友如果太瘦，藥應該多開

 一些

（37）（4 ）選購成藥藥品時，下列何種情況並不恰當？

 (1) 先到網路內搜尋資料 (2) 由佩戴執業執照的藥事人員服務

 (3) 詳閱藥品說明書(4) 因為是進口藥品，所以包裝僅有英文標示

（38） ( 1 ) 關於藥品的敘述何者正確?

 (1)藥能治病，也能致病 (2)西藥傷胃，要搭配胃藥一起吃 (3)藥

 品應該要在飯後使用才不會傷胃(4)西藥治病，中藥養身

（39）( 2 ) 在康X 美買的金十字胃腸藥屬於?

 （1）健康食品 (2)成藥 (3)維他命 (4)處方藥

（40）（ 4 ）要了解我們使用的藥物，不應透過下列何方式？

 （1）閱讀仿單 (2) 詢問藥局的藥師 (3) 上衛生署網站查詢 (4)問

 朋友意見

（41）（1） 欲看病時要先找哪一位醫療專業人員?

 (1)醫師 (2)藥師 (3)護理師 (4)檢驗師

（42）（4） 應避免將藥品儲存在下列何情況下？

 (1) 陰暗處 (2) 室溫桌子抽屜內 (3) 小孩拿不到處 (4)放在浴室櫃

 子內

（43）（4） 需要冷藏的藥品，應妥善存放在何處?

 (1)保險櫃 (2)抽屜 (3)冰箱上層冷凍室 (4)冰箱下層冷藏室

（44） ( 2 ) 在領藥時出示健保卡有什麼作用?

 (1)確定我有沒有繳費 (2)讓藥師核對我的身份 (3)確定我已經看過

 醫生 (4)讓藥師知道我還沒有領藥

（45）（1） 當使用藥物後，懷疑有不良反應產生時，應怎麼辦？

 (1) 立即就診 (2) 立即向消基會反應 (3) 大量喝牛奶 (4) 把藥丟

 棄

**大嘉國小「健康大富翁」班級PK競賽活動題意參考高年級**

是非題：

( Ο )1. FM2 溶於飲料中無色無味，因此常被有心人士拿來當作加害、侵犯他

 人的工具。

( × )2. 打針效果好又快，吃藥傷肝又傷胃，所以給藥應該盡可能選擇打針。

( Ο )3. 飯後服用的藥品，應在飯後一小時內服用，可藉由食物減少傷害。

（× ）4. 我國「毒品危害防制條例」將毒品分為四級，其中成癮性與危害性最

 嚴重的是「第四級」毒品。

( × )5. 中藥和西藥是兩碼事，看病時不必特別跟醫師說在吃中藥。

( O )6. 準備懷孕的阿雯，在用藥前一定要告訴醫師。

( O )7. 對自己有效的藥物，不見得適合其他人，不可把藥給別人使用。

( 0 )8. 民眾可到藥局自己選購成藥，不須醫師或藥師指示。

( Ο )9. 指示藥需要在醫師或藥師的指示下使用，購買時要問清楚用法。

( × )10. 對藥物過敏是隨機性的，不必告訴醫師。

（Ο）11. 透過尿液檢驗可以檢驗出是否有吸食搖頭丸、愷他命(K 他命)、安非

 他命等毒品。

（Ο ）12. 關於毒品相關刑責，販賣的刑責比使用者還嚴重。

( 0 )13. 民眾可到藥局自己選購成藥，不須醫師或藥師指示。

( Ο )14. 指示藥需要在醫師或藥師的指示下使用，購買時要問清楚用法。

( × )15. 對藥物過敏是隨機性的，不必告訴醫師。

（Ο）16. 透過尿液檢驗可以檢驗出是否有吸食搖頭丸、愷他命(K 他命)、安非

 他命等毒品。

（Ο ）17 .關於毒品相關刑責，販賣的刑責比使用者還嚴重。

( X )18. 如果忘了吃藥沒關係，下次再吃雙倍的藥就可以了。

( X )19. 生病了很可憐，為慰勞自己，吃藥應該配牛奶、果汁。

( Ο )20. 當安非他命成癮者停止吸食毒品時，會出現沮喪、疲倦、憂鬱等戒

 斷症狀。

( Ο )21. 正確使用合法藥品，若發生重大傷害可依藥害救濟制度申請救濟。

( × )22. 處方藥、指示藥都有衛生署的藥品許可證，但成藥不須有藥品許可

 證。

( × )23. 服用藥品後，若出現不適症狀，我可以自行停藥或刪減藥量或改變

 吃法。

( × )24. 外用藥膏存放久了，前面會變色，把它擠掉仍可使用。

( O )25. 到醫院、診所領藥時要查看藥袋上姓名是否正確。

( X )26. 媽媽吃的抗生素沒吃完可以留起來給家人用，以備不時之需。

選擇題：

（1）( 3 ) 家裡有過期藥品時，應該如何處裡?

 (1)直接倒入水槽或沖入馬桶即可 (2)應該還有效，留著下次用 (3)

 除了抗腫瘤藥品拿回醫療院所回收外，其他可隨一般垃圾處裡 (4)

 趕快送給別人

（2）( 3 ) 正要準備懷孕的新婚婦女，為什麼要告知醫師?

 (1)醫師會開幫助懷孕的藥 (2)懷孕需要醫師特別指示調養身體 (3)有

 些藥會經由血液帶到胎兒體內，要小心使用 (4)醫師會指示生男妙方

（3）（ 2 ）若藥袋上標示服藥時間為飯後服用，請問最適當的服用時間為何？

（1）飯後二小時以後 (2) 飯後一小時內或進食時 (3) 飯前一小時

 內 (4) 睡覺之前

（4）( 2 ) 有關「注意事項」的標示，下列敘述何者正確? (複選)

 (1)「吸入劑」，表示用鼻子吸入藥物 (2)「外用」，表示不可口服 (3)

 「塞劑」，表示只能用來塞肛門 (4)「請整粒吞服」，表示不可將藥

 品剝半服用：

 (1)1、2 (2) 2、4 (3)3、4 (4)1、3

（5）（ 1） 根據吸毒者的經驗，吸食同樣的毒品量，但藥效會愈來愈不明顯，

 所以使用的毒品量要不斷增加才能有感覺，請問這樣的現象是因為

 毒品具有哪一種特性?

 （1）耐受性 （2）戒斷症狀 （3）抗藥性 （4）只是一種錯覺

（6）（ 4 ） 為何在網路藥局買藥的安全性堪慮？

 (1) 未領有藥商許可執照 (2) 無法確認藥品的安全性 (3) 無藥事

 人員提供專業用藥諮詢服務 (4) 以上皆是

（7）（ 1 ） 下列用藥態度何者較正確？

 (1) 使用最低的有效劑量 (2) 不管大小毛病都應先吃藥解決 (3)

 任何疾病只要病情一旦好轉即可自行減少藥物用量 (4) 為避免浪

 費藥物家人吃剩的藥可留著下次吃

（8） ( 3 ) 眼藥水開封後，我該如何保存？

 (1)冰箱保存，最多可以放半年，沒用完也必須丟棄 (2)室溫保

 存，最多可以放半年，沒用完也必須丟棄 (3)看藥袋標示的保存

 方法存放，但最多只能放一個月，沒用完也必須丟棄

（ 9）（ 2 ） 從醫院拿回藥品後，應該

(1)將藥袋丟棄 (2) 將藥品存放在原包裝藥袋中 (3) 許多藥收集到同一藥袋

 內 (4)與不吃的藥都放在一堆

（10）( 1 ) 下列何者為廢舊藥品? (複選)

 (1)外包裝有效期限為2013 年7 月的藥品 (2)沒有標示有效期限的

 藥品 (3)正在服用的藥品(4)不會操作的吸入劑

 （1）1、2 (2) 2、3 (3) 1、2、3 (4) 3、4

（11） ( 4 ) 下列哪些藥品服用方式可能產生副作用?

 (1)口服 (2)注射 (3)局部塗擦藥物 (4)以上皆是

（12）（ 1 ） 藥品分級中的成藥，應在哪裡購買？

 (1) 合法藥局 (2) 檳榔攤 (3) 中藥行 (4) 任何販賣商品處都可

 購買

（13）（ 2 ） 從醫院拿回藥品後，應該

 (1) 將藥袋丟棄 (2) 將藥品存放在原包裝藥袋中 (3) 許多藥收

 集到同一藥袋內 (4)與不吃的藥都放在一堆

（14）（ 2 ） 沒用完的藥需要從家中清除時，可以怎麼做?

 (1)丟進洗手槽沖走 (2)送回醫院或藥局 (3)用土淹埋掉 (4)丟到

 水溝

（15）（ 2 ） 長期吃檳榔最易罹患下列哪一種疾病?

 (1)高血壓 (2)口腔癌 (3)糖尿病 (4)氣喘

（16）（ 4 ） 我國推動「紫錐花運動」它的主要意涵是什麼？

 （1）健康（2）反毒（3）愛人愛己（4）以上皆是

（17） ( 4 ) 藥品要如何保存?(複選)

 (1)放在小孩拿不到的地方 (2)把藥品放在廚房的水壺旁以免忘

 記吃藥(3)可以把一天內要吃的 藥先從錫箔包裝取出 (4)標示

 室溫保存的藥品要放在陰涼乾燥的地方：

 （1）2、3 (2)2、4 (3) 3、4 (4) 1、4

（18） ( 2 ) 忘記吃藥怎麼辦?

 (1)忘記就算了 (2)才剛過服藥的時間，可立刻補吃

 (3)等下次的服藥時間加雙倍藥量來彌補 (4)以上皆非

（19）（ 2 ）依據毒品危害防制條例規定，下列有關毒品犯罪的刑責哪一項

 最重？

 (1)持有毒品(2)販賣毒品(3)施用毒品(4)轉讓毒品

（20）（ 2 ）下列何種情況可向財團法人藥害救濟基金會申請救濟？

 (1) 自己吃錯藥而急診 (2) 正當使用藥物但因其不良反應導致

 死亡、障礙或嚴重疾病者 (3) 不小心將藥物服過量 (4) 以上皆

 可以

（21）（ 2 ） 嬰兒用藥應非常小心使用，關於餵食嬰兒藥品下列何者錯誤？

 (1) 採取半斜半臥姿勢用小湯匙慢慢餵食 (2) 可將藥品和牛奶

 混合以方便嬰兒食用 (3) 餵食前須先確定藥量 (4) 須小心避

 免嬰兒嗆到

（22）( 3 ) 下列何者是使用毒品愷他命(K 他命)的危害？

 （1）偶爾使用愷他命(K 他命)對身體不會造成傷害 （2）使用

 愷他命(K 他命)不會成癮（3）使用愷他命(K 他命)會導致膀胱

 縮小、血尿的症狀，甚至要終身包尿布（4）燃燒愷他命(K 他

 命)沒有味道，所以不容易被發覺。

（23）（ 1 ） 有些具有強烈抑制食慾作用的減肥藥，最可能摻有哪一種毒品？

 （1）安非他命 （2）海洛因 （3）MDMA(搖頭丸) （4） FM2

（24） ( 2 ) 某個藥品的藥袋標示「副作用:腹瀉」，意思是指?(複選)

 (1)吃了一定會腹瀉，不可以吃 (2)吃了可能會腹瀉，要注意 (3)

 吃了如果嚴重腹瀉，要立刻停藥儘速就醫 (4)治療腹瀉的藥

 (1) 1、2 (2) 2、3 (3) 1、3 (4) 3、4

（25）( 3 ) 服藥時都建議喝水將藥品吞下，下列敘述何者錯誤?

 (1)因為水最不容易與藥品產生反應 (2)因為其他飲料容易與藥

 品產生化學或物理反應(3)因為水能包住藥品而不刺激胃部 (4)

 因為水能促進藥品崩散

（26）（ 1 ） 毒品危害防制中心設有24小時免付費戒毒成功專線電話，其電話

 號碼是多？

 （1）0800-770885（請請你，幫幫我） （2）0800-636363

 （3）0800-085717（您幫我，清一清） （4）0800-000123

（27）（ 1 ） 101年起教育部結合相關部會選擇下列何種花卉，以其具有「強

 身」、「抗毒」的意象，而作為「反毒」的代表花卉？

 （1）紫錐花（2）野百合（3）茉莉花 （4）白玫瑰

（28）（ 4 ） 要了解我們使用的藥物，不應透過下列何方式？

 (1) 閱讀仿單 (2) 詢問藥局的藥師 (3) 上衛生署網站查詢 (4)問

 朋友意見

（29）（ 1 ） 慢性病連續處方箋，在藥局每次調劑時最多可給多少天的用藥

 量？

 (1) 30 日內 (2) 45 日內 (3) 15 日內 (4) 7 日內

（30）（ 3 ） 應從下列何處獲得藥品的知識?

 (1)聽電台廣播 (2)看電視廣告 (3)接受藥師指示 (4)聽朋友介紹

（31）（ 4 ） 目前我國各縣市設立「毒品危害防制中心」的功能中，在（甲）

 追蹤輔導毒品施用者（乙）提供毒品戒治資訊及轉介就業服務（丙）

 反毒宣導等3 個選項中，哪些描述較正確？

 (1)甲乙 (2)乙丙 (3)甲丙 (4)甲乙丙

（32）（ 1 ） 關於藥物使用原則，下列敘述何者錯誤？

 (1) 抗生素使用一旦病情好轉可自行斟酌降低用藥劑量以避免藥

 物副作用 (2)老年人開始用藥劑量應比成年人較低 (3) 維他命

 應放置於小孩子無法拿到的

 地方 (4) 不要使用別人的處方藥品

(33) ( 2 ) 在康X 美買的金十字胃腸藥屬於?

1. 健康食品 (2)成藥 (3)維他命 (4)處方藥

(34) ( 3 ) 下列何者不能以廢舊藥品處理方式處理?

 （1）不吃的保健藥品 (2)變色的藥品 (3)針頭 (4)過期的藥品

（35）( 4 ) 下列何者無法減少醫藥資源浪費?

 (1)看診時主動告知正在服用的藥品 (2)就醫時出示用藥記錄

 卡，減少重覆用藥(3)長期服用的藥品，遵照醫師指示服用(4)醫

 生開的藥儘量不要服用

（36）（ 2 ） 依據毒品危害防制條例，我國對毒品分級是以下列何者為依據？

 (1)毒品純度(2)成癮性、濫用性、社會危害性(3)價格(4)使用方法

（37）（ 4 ） 下列有關藥物濫用的危害，其中(甲)個人身體器官功能受損 (乙)

 經濟負擔加重(丙)造成社會治安問題 (丁)增加身體機能，等4 個

 選項中，哪些描述較正確？

 (1)甲乙丙 (2)乙丙丁 (3)甲丙丁 (4)甲乙丙丁

（38）（ 2 ） 如果想確認自己使用的藥物是否真是合法藥物，可上哪裡的網站

 查詢？

1. 消費者文教基金會 (2) 行政院衛生福利部 (3) 環保署 (4) 區公所

（39） ( 2 ) 常見的不法藥物形式有哪些?

 (1)標示誇大不實的藥品 (2)食品內添加西藥 (3)未經核准不知名

 的藥丸 (4)以減肥、消炎止痛、壯陽藥最常見

 （1）1、2 (2)1、2、3 (3) 2、4 (4) 1、2、3、4

（40）（ 1 ） 居心不良的人會將俗稱「約會強暴藥」偷偷放入飲料中，這種藥

 品指的是下列何者？

 （1）FM2 （2）愷他命(K 他命) （3）搖頭丸 （4）安非他命

（41）（ 2 ） 聯合國所訂定之「國際反毒日」是每年的哪一天？

 （1）6 月3 日（2）6 月26 日（3）9 月28 日（4）12 月1 日

（42）（ 1 ） 看病時將自己的身體狀況清楚的告訴醫生，是用藥五大核心的哪

 一項能力？

 (1) 說明白 (2) 用正確 (3) 愛自己 (4) 做朋友

（43）（ 2 ）詢問藥品使用方法與如何正確儲存，最適合找哪一位醫療專業人

 員?

 (1)營養師 (2)藥師 (3)護理師 (4)職能治療師

（44） ( 4 ) 生病就醫時要清楚表達什麼?

 (1)不舒服的症狀 (2)有沒有正在服用的藥 (3)有沒有對藥物過敏

 (4)以上皆是

（45）（ 1 ）辦識合法藥品的方法，下列何者錯誤？

 (1)名人推薦 (2)認明藥品許可證字號 (3)藥品製造廠商資料有詳細

 刊戴 (4)有藥品分級標示

**全民健保議題題庫**

1.(4 )有關加入健保的敘述，何者正確？(1)健康的人可以選擇不要加入健保(2)沒有工作的人可以不要加入健保(3)有其他醫療保險就可以不用加入健保(4)以上皆非。

2.(1 )有關爸爸媽媽幫你繳的健保保費，何者正確？(1)需支付所有病人的醫療費用(2)只能用來自己家人的醫療費用(3)只能用來支付自己生病時的醫療費用(4)用來支付自己年老時的醫療費用。

3.(3 )下列有關每個人繳交的健保費用敘述，何者正確？(1)不常生病的人繳的比較少(2)年紀越大的人繳的比較多(3)收入比較高的人繳的比較多(4)每個人繳交的健保費用都一樣。

4.(3 )下列關於全民健保的敘述，何者錯誤？(1)即使住在偏遠地區，也可以加入全民健保獲得保障(2)沒有繳保費的人，就無法使用健保(3)住在離島的民眾，只能使用當地的醫療資源(4)不管有沒有錢，都可以得到全民健保的照顧。

5.(2 )當沒有全民健保之後，生病時？(1)由政府全部支付醫療費用(2)由爸爸媽媽全部負擔(3)由學校幫你負擔(4)由醫院幫你負擔。(5)不知道

6.，。

□　 □

7.，，。

□　 □

8.，。

□　 □

9.，

 。

□　 □

10.(4 )那ㄧ種人不能加入全民健保？(1)關在監獄的罪犯 (2)出生未滿6個月的嬰兒 (3)罹患癌症 (4)出國超過2年未曾返台。

11.(3 )以下關於繳交健保費的敘述，何者正確？(1)自己繳的保費，只支付自己的醫療費用(2)少用健保的人，可以減少保費(3)自己交的保費，是用來負擔大家的醫療費用(4)65歲以上的老人比較常生病，所以需繳較多的保費。

12.(1 )全民健保的保費高低和下列什麼有關？(1)收入越多保費越高 (2)看病次數越少保費越低(3)年齡越小保費越低(4)有抽菸和酗酒習慣的人保費較高。

13.(2 )下列哪一項敘述是正確的？(1)住在偏遠地區，可以免繳保費(2)繳不出保費的人，可透過愛心轉介，協助支付保費(3)半年以上沒有工作的勞工，可請勞保局代墊保費(4)積欠保費的人，可以向醫院申請分期付款。

14.(4 )當健保醫療費用支出大於保費收入時，可能的後果？(1)大家必須繳納更多的保費(2)政府必須舉債，挹注健保費(3)雇主會裁員，以減輕保費負擔(4)以上皆有可能。