**106學年度在職專任運動教練增能研習課程表**

**107年6月25日 台師大體育館三樓 金牌講堂**

|  |  |
| --- | --- |
| **時間 (Time)** | **內 容** |
| **08:30-09:00** | **與 會 者 報 到** |
| **09:00-11:00** | **課程一 「運動防護」** |
| **10:30-10:40** | **休息** |
| **10：40-12：10** | **課程二 「專任運動教練相關法規」** |
| **12：10-13：00** | **中午用餐(體001教室)** |
| **13：00-15：00** | **課程三 「訓練計畫的制定與撰寫(含實務操作) 」** |
| **15：00-15：30** | **休息** |
| **15：30-17：00** | **課程四 「性別議題」** |